



OLISTICA SALUS

Benessere in movimento

OPEN DAY

30/31 MAGGIO 1 GIUGNO

GIOVEDÌ 30 MAGGIO 2019

07.30	PILATES CON SILVIA	SALA TERRA
10.00	HATHA YOGA CON ELENA	SALA TERRA
13.15	TOTAL BODY STRONG/PILOXING CON SONIA	SALA ARIA
14.30	PILATES CON ALICE	SALA TERRA
17.00	POWER PILATES CON ANGELO	SALA ARIA
17.30	AUTOTRATTAMENTO DI MULTIRIFLESSOLOGIE CON SABRINA	SALA TERRA
18.00	KUNG FU CON ANDREA	SALA FUOCO
18.30	TOTAL BODY MIX CON SONIA	SALA ARIA
18.40	PILATES CON FRANCESCA	SALA TERRA
19.00	MEDITAZIONE "I SENTIERI DELL'ANIMA" CON ANDREA	SALA FUOCO
19.30	PILATES AVANZATO CON SILVIA	SALA TERRA
19.30	CROSS TRAINING CON GIORGIO	SALA ARIA
20.20	POWER YOGA CON GIORGIO	SALA ARIA
20.30	ZUMBA CON SONIA	SALA TERRA

VENERDÌ 31 MAGGIO 2019

09.30	PILATES CON ALICE	SALA TERRA
14.30	PILATES CON ALICE	SALA TERRA
17.00	PILATES IN AMACA CON ANGELO	SALA ARIA
18.00	TABATA YOGA CON TIZIANA	SALA TERRA
18.00	DANZA DEL VENTRE CON ELEONORA	SALA ARIA
18.00	PRESENTAZIONE MASSAGGIO SONORO CAMPANE TIBETANE CON ALBERTO	
19.00	YOGA FLOW CON TIZIANA	SALA TERRA
19.00	HATHA YOGA CON ELENA	SALA ARIA
19.00	CONOSCERE IL COUNSELING CON PATRIZIA	SALA FUOCO

SABATO 1 GIUGNO 2019

15.00 COSTELLAZIONI FAMILIARI & HOLDING aperto anche a chi vuole conoscere il metodo CON ELENA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTE LE LEZIONI/CONFERENZE